

Thinking Hats

Einführung

Die 6 Denkhüte von Edward de Bono sind ein kreatives Denkwerkzeug, entwickelt von Edward de Bono, das hilft, Probleme aus verschiedenen Perspektiven zu betrachten. Jeder Hut symbolisiert eine bestimmte Denkweise:

- › **Weißer Hut:** Fakten und Informationen
- › **Roter Hut:** Gefühle und Emotionen
- › **Schwarzer Hut:** Kritik und Risiken
- › **Gelber Hut:** Positives Denken und Vorteile
- › **Grüner Hut:** Kreativität und neue Ideen
- › **Blauer Hut:** Organisation und Kontrolle des Denkprozesses

Anwendung

... in einem Workshop

- › **Einleitung:** Erkläre den Teilnehmern kurz das Konzept der 6 Denkhüte.
- › **Auswahl eines Themas:** Wählt gemeinsam ein Thema oder Problem aus, das diskutiert werden soll.
- › **Rollenverteilung:** Entweder werden die Rollen (Hüte) zufällig verteilt oder die Teilnehmer wählen selbst, welchen Hut sie gerne tragen möchten.
- › **Durchführung:** Jeder Teilnehmer äußert sich aus der Perspektive seines Hutes zum Thema. Der Moderator achtet darauf, dass alle Hüte zum Zuge kommen und leitet die Diskussion.
- › **Zusammenfassung:** Am Ende werden die Ergebnisse zusammengefasst und die gewonnenen Erkenntnisse festgehalten.

... zur individuellen Reflexion

- › **Wähle ein Thema:** Überlege Dir ein Problem oder eine Entscheidung, die Du treffen möchtest.
- › **Setze dir gedanklich die Hüte auf:** Gehe jeden Hut einzeln durch und notiere dir Deine Gedanken.
- › **Wechsel der Perspektiven:** Versuche, Dich in jede Perspektive hineinzusetzen, auch wenn sie Dir anfangs ungewohnt ist.
- › **Fazit ziehen:** Am Ende versuchst Du, alle Perspektiven zu integrieren und eine umfassende Sicht auf das Thema zu gewinnen.

Vorteile der 6 Denkhüte

Mit den 6 Denkhüten kannst du deine Denkweise erweitern, kreativer werden, Konflikte vermeiden und bessere Entscheidungen treffen.